

Guide

Videoer til sosiale medier

Grunnleggende om video i SoMe

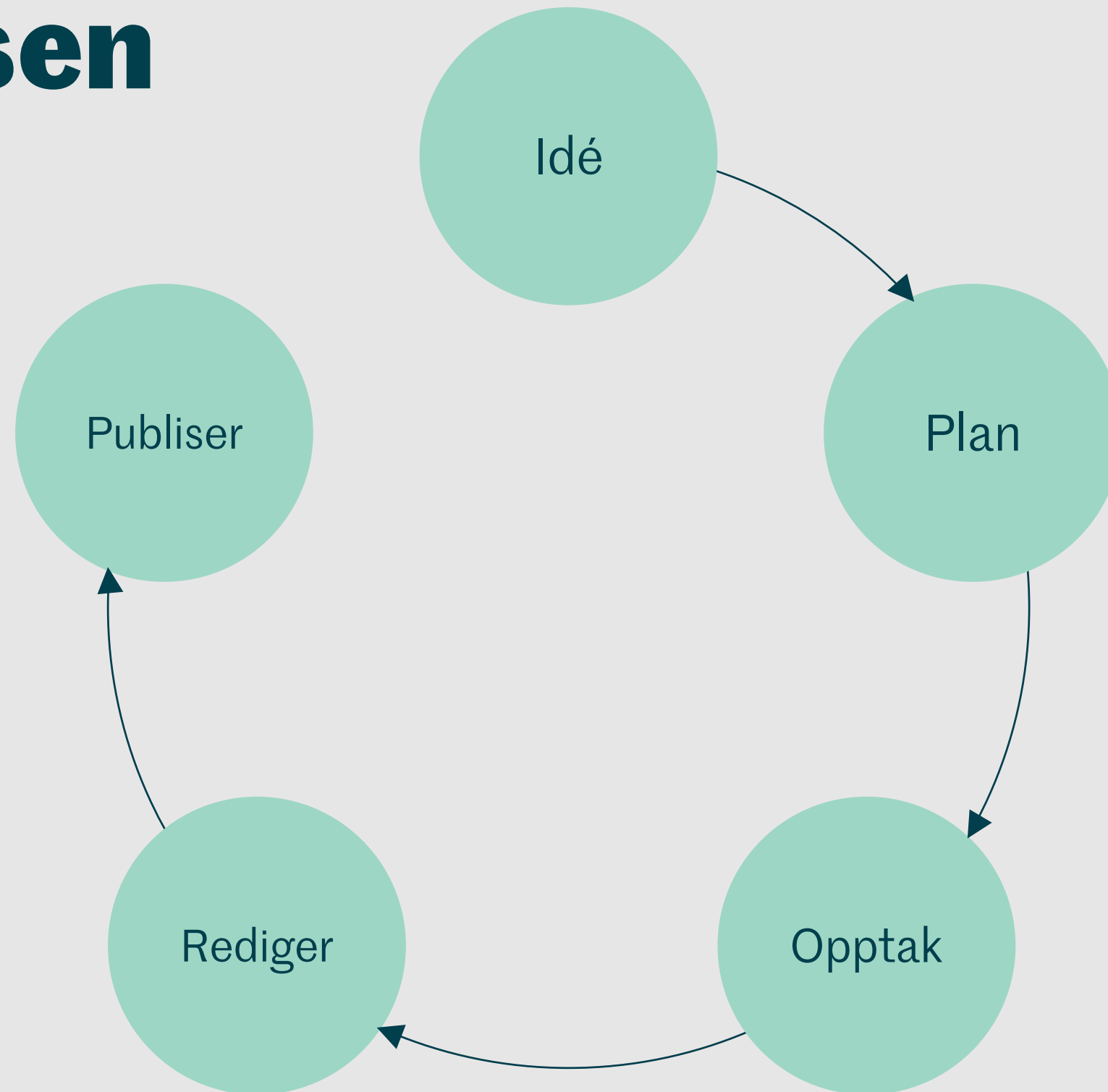
Fengende
start

Fatt deg i
korthet

Må kunne
ses uten
lyd

Under-
tekster

Prosesen



Idé og plan

- Hva vil du formidle?
- Hvem er målgruppa?
- Hvilke vinklinger kan du bruke?
- Hva skal vises og evt. bli sagt (manus)?
- Kan du lage en serie med videoer som bygger på hverandre?
- Bli inspirert av andres filmer



Før opptak – Samtykke!

- Samtykkeerklæring SKAL fylles ut hvis du filmer mennesker i fokus

Erklæringen finner du her:

<https://cp.compendia.no/museene-i-akershus/intranett/564418>

Opptak: Kvalitetskrav

- **God lyd og godt bilde er viktig!**
- Bruk stativ til kamera eller mobil.
[Stativ til smarttelefon finner du her.](#)
- Bruk mikrofon til kamera eller mobil.
[Mikrofon til smarttelefon finner du her.](#)
Obs! Sjekk at inngangen passer til din telefon, og kjøp evt. overgang.



Opptak: Innhold

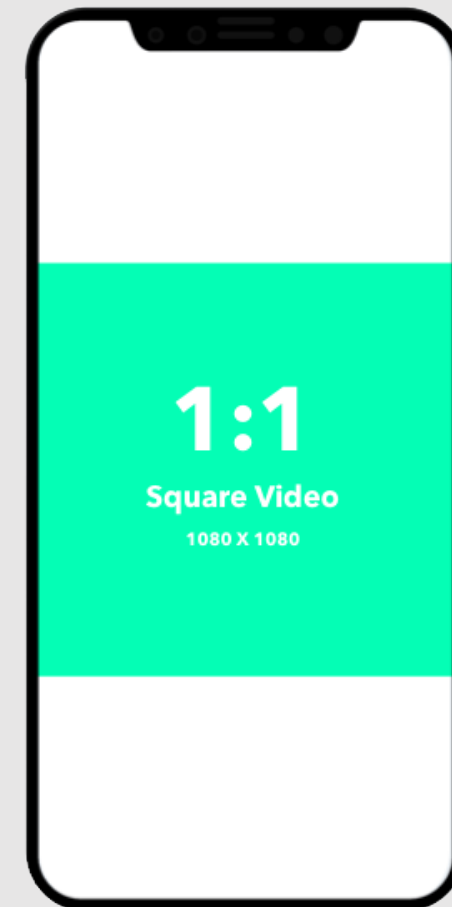
- Hvem skal stå foran kamera?
Kompetanse foran kamera er like viktig som bak kamera, så gjør en nøktern vurdering av hvem som skal filmes.
- Hvordan får du en fengende start?
- Gå tett på objekter og mennesker
- Film heller for mye enn for lite
- Prøv deg frem
- Film «dekkscener» som kan snakkes over



Opptak: Format

Vi redigerer video primært i 1:1 (kvadratisk), og noen ganger i 16:9 (liggende format).

Du filmer derfor liggende, og fokuserer på det viktigste i midten av bildet:



Opptak: Videoens varighet

Hvilken kanal skal du publisere i? Det bestemmer varigheten:

Youtube
120 s

Facebook
75 s

Instagram
30 s

Redigering

Vi redigerer videoer i

- Premiere Pro for enkle eller større produksjoner
- Adobes Spark video (på PC eller app på iPhone) for enkle produksjoner

[Du finner guide til Spark video her.](#)

Tips og inspirasjon

- 5 tips til video i SoMe: <https://www.trendapt.no/video-sosiale-medier/>
- SoMe specs: <https://influencermarketinghub.com/social-media-video-specs/>
- 4 tips til video i SoMe: <https://www.nxta2n.no/aktuelt/4-tips-til-video-i-some>
- 12 tips for å få mer profesjonelle videoer: <https://wave.video/blog/12-simple-tips-for-making-your-videos-look-more-professional/>
- Hardanger fartøyvern senter sin SoMe-suksess: <https://museumsnytt.no/storst-pa-face/>